

À Métabief,
Aux Sapins de l'Amitié
à partir du 6 novembre

Un atelier découverte
offert

**VIVRE ET GRANDIR
ENSEMBLE ®**

De Catherine Dumonteil-Kremer
8 ateliers
pour les parents

1^{ER} PROGRAMME FRANÇAIS
DE SOUTIEN
À LA PARENTALITÉ
VALIDÉ PAR LA RECHERCHE



Plus d'infos au
0631877703



→ 8 thèmes pour tous les parents :

1

L'ÉCOUTE ET LE SOUTIEN

Se connecter à nos enfants
grâce aux techniques d'écoute

2

LES BESOINS PHYSIOLOGIQUES

Explorer les besoins
pour aider nos enfants à grandir

3

METTRE DE LA JOIE AU CENTRE DE LA VIE DE FAMILLE

Le jeu pour développer le lien
et relâcher les tensions

4

ACCOMPAGNER LES PLEURS ET COLÈRES

Accueillir et comprendre
les émotions des enfants

5

POSER DES LIMITES RESPECTUEUSES

Comprendre le message
derrière un comportement,
savoir dire "non"

6

QUAND LA COLÈRE NOUS EMPORTE

Exprimer sa colère
sans blesser son enfant

7

COMMENT LES ENFANTS APPRENNENT

Nourrir l'enthousiasme
et le désir naturel d'apprendre

8

RENAÎTRE À SOI-MÊME EN ACCOMPAGNANT SES ENFANTS

Grandir avec ses enfants