

Guidance Parentale

Être Maman et Femme



Illustration : Mohamed Hassan

- Vous vous **posez des questions quant à l'attitude à avoir** avec vos enfants (colère, écran, sommeil, autorité...)
- Vous avez à cœur d'accompagner vos enfants dans leur singularité
- Votre quotidien est **surchargé** (vie professionnelle, familiale, personnelle)
- Vous vous sentez dépassée, seule à tout gérer le quotidien avec un sentiment de culpabilité
- Vous êtes en quête de **retrouver** davantage de **sérénité, d'harmonie familiale**

Marie-Hélène THIBONNET *Éducatrice spécialisée - Licence de psychologie*
mariehelenethibonnet@gmail.com / 06 76 94 70 31

Je vous propose :

Guidance parentale

- **Conseils, orientation**
- **Accompagnement éducatif**
- Après un entretien individuel ou parental, mise en place avec vous d'un accompagnement éducatif (au cabinet et/ou à domicile) pour répondre aux besoins spécifiques des enfants et des parents sur 3 à 5 mois.
- **Accueil des particularités de la cellule familiale** (enfant porteur de handicap, divorce, familles mono, homo, recomposée)
- L'accompagnement suivi **apportera de la détente au cœur de votre famille, une amélioration de la communication et de la sérénité** pour grandir ensemble.



Marie-Hélène THIBONNET

Éducatrice spécialisée
Licence de psychologie
Facilitatrice T.S.P.I.
Facilitatrice Access Consciousness®

06 76 94 70 31

mariehelenethibonnet@gmail.com

Cercle de Parents

- À partir de vos questions ou d'un thème prédéfini (ex : écrans, communication, ...) **partager votre expérience** avec les autres parents, avoir des pistes de réflexion, **rechercher des astuces éducatives, des pistes d'actions pratiques** dans un cadre bienveillant et protégé.
- **Apport d'informations et d'outils.**
- **Le cercle de parents facilite : la prise de distance avec le vécu, le partage de son ressenti, le regard bienveillant sur soi et sa parentalité.** Il permet de **rompre l'isolement.**

Accompagnement individuel

Bilan autour de votre problématique éducative, familiale, parentale ou personnelle afin de **définir vos priorités et trouver ensemble des solutions.**